



Hallo JC Mitglieder/innen und JC Freunde/innen !!!

Ich heiße Ute Marx und bin seit langem im Verein.
Seit einiger Zeit massiere ich schon Sportlerinnen,
die Rückenprobleme haben

Da ich noch Kapazitäten frei habe, möchte ich auch andere
in den Genuss von Massagen kommen lassen.

Die Massagen finden statt:
Samstags morgens in der Zeit von

9:30 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

in der Fliednerhalle im evang. Schulzentrum in Hilden.
Eine Behandlung dauert 15 Min. und kostet 15,00 .
Doppeltermine sind möglich.

Wer Interesse hat kann sich über meine E-Mail-Adresse melden
oder mir eine SMS schreiben. Bitte gebt euren Namen an und eine
Zeitvorstellung, ich melde mich dann zurück und gebe euch genau
an wann die Massage ist. Bitte bringt ein großes Handtuch mit, um
es auf die Liege zu legen.

Mail -Adresse: mxute@t-online.de
Handy: **015115593691**

Mit herzlichen Gren Ute Marx

P.S.: 10 -12 Uhr Krafttraining oder Individual-Training.